



フリーランス
歯科衛生士

山中 みふね
さん

今回のアイテム

クリニーク／P・M・T・Cプロファイパーペースト クリーニングブラシ

「オールインワンって凄い！」ちよつと感激！

クリニークを使用し
て、まず驚いたのはス
テインが良く落ちる事
でした。冷静に考えれ
ば粗い研磨剤を使った
訳ですから、良く落ち
て当然かも：と思いな
がら使用していると、
歯面に光沢が出てきま

した。「オールインワン
って凄い！」と、ちよつ
と感激！
15秒程で粒子は細
かい最終研磨剤と同程
度になるとの事です
が、臨床的には1歯面
を15秒間もポリッシ
ングするのは難しいの

で、2、3歯を1プロ
ックにして、粒子が均
一になる様に使用して
います。順序としては、
ラバーカップでステイ
ンの付着が多いところ
からスタートします。
ブラシは、エナメル
質のダメージが大きく

なるので、最終的に落
とし切れなかったステ
インがある場合のみワ
ンポイントで用い、最
終的に再度ラバーカッ
プで仕上げます。
効率よく滑沢な歯面
を得る事が出来る為、
限られた時間でのスケ

ーリング後のポリッシ
ングや、PMTTCでの
チェアタイムを大幅に
短縮する事ができ、助
かっています。

洗浄後には、必ず患
者さんの目と舌で歯面
のツルツルな感触を確
かめて頂きます。

患者さんの感性に訴
える事で、口腔衛生へ
のモチベーションを高
めると共に、再来院率
も向上する事へと繋が
っている様です。



① プロカップ使用



② クリーニングブラシ装着



③ クリーニングブラシ使用



術前



術後